



CHECKLIST

POUR LE HAJJ ET LA OMRA

Quoi mettre dans sa valise?

VÊTEMENTS FEMME

- ☐ 2 JILBAB LÉGERS *
- ☐ 2 ABAYA
- ☐ 10 CULOTTES 100% COTON
- ☐ 5 BRASSIÈRES DE SPORT
- ☐ 4 DÉBARDEURS 100% COTON
- ☐ 4 PANTALONS LÉGERS
- ☐ 10 CHAUSSETTES EN COTON
- ☐ 3 ROBES PYJAMAS
- ☐ 1 PAIRE DE CLAQUETTE
- ☐ 1 PAIRE DE BALLERINE DE SPORT OU DE BASKET

VÊTEMENTS HOMME

- ☐ 1 HABIT D'IHRAM
- ☐ 3 QAMIS
- ☐ 10 SOUS VÊTEMENTS EN COTON
- ☐ 10 CHAUSSETTES EN COTON
- ☐ 4 DÉBARDEURS EN COTON
- ☐ 4 SAROUELS OU PANTALON DE QAMIS
- ☐ 1 PAIRE DE CLAQUETTE
- ☐ 1 PAIRE DE SANDALE DE SPORT

OBJETS DU QUOTIDIEN

- ☐ TÉLÉPHONE DÉBLOQUÉ
- ☐ FLACONS FORMAT VOYAGE
- ☐ LUNETTES DE SOLEIL
- ☐ TONDEUSE OU RASOIRS
- ☐ CISEAUX
- ☐ LESSIVE
- ☐ BRUMISATEUR
- ☐ GOURDE OU POCHES À EAU
- ☐ ENCAS À GRIGNOTER
- ☐ MÉDICAMENTS DE BASE
- ☐ MASQUES ANTI-POLLUTION

BAGAGES

- ☐ UNE VALISE
- ☐ UN GRAND SAC DE SPORT
- ☐ TOTE BAG POUR CHAUSSURES
- ☐ PETIT SAC EN BANDOULIÈRE

www.queduhoob.com



QDH- Halal travel Blog



@queduhoob



queduhoob



@queduhoob

*Le nombre de vêtement est donné à titre indicatif pour 20 jours au Hajj ou à la Omra.